

## 臨床腫瘍学会専門医のための研修カリキュラム（案）

米国臨床腫瘍学会（ASCO）およびヨーロッパ臨床腫瘍学会（ESMO）は、臨床腫瘍（Medical Oncology）専門医の修練のためのグローバル・コア・カリキュラムに関するガイドラインを作成中であり、世界的に共通した基本的カリキュラムの基に臨床腫瘍専門医を育成しようとしている。日本臨床腫瘍学会では、平成16年3月の理事会において、この「ESMO/ASCO 臨床腫瘍学研修のためのグローバル・コア・カリキュラムに関するガイドライン」に基づいて専門医のための研修カリキュラムを作成することを決定している。

本カリキュラム（案）は、「ESMO/ASCO 臨床腫瘍学研修のグローバル・コア・カリキュラムに関するガイドライン（案）」を両学会の許可の下に翻訳し、若干の修正を加えたものである。ESMO/ASCO ガイドラインは、現在修正中であるが、大筋の内容は踏襲されるものと思われる。そこで、今回の日本臨床腫瘍学会の認定研修施設の申請に当たっては、本カリキュラム（案）に従った研修が可能であることを確認した上で応募することを原則とする。

日本臨床腫瘍学会では、最終のESMO/ASCOのグローバル・コア・カリキュラムに関するガイドラインを参考にして「日本臨床腫瘍学会専門医研修カリキュラム」を作成する。

日本臨床腫瘍学会専門医制度委員会

平成16年7月

## 目次

1. はじめに
2. 臨床腫瘍学の研修にあたっての規準
3. 臨床腫瘍学の研修にあたっての特殊な条件
  - 3.1 研修責任者
  - 3.2 指導体制
    - 3.2.1 指導医および専門医
    - 3.2.2 指導者の基準
  - 3.3 教育プログラム
    - 3.3.1 教育環境
    - 3.3.2 専門家としての意識——倫理
    - 3.3.3 責任
    - 3.3.4 設備の要件
      - 3.3.4.1 臨床環境
      - 3.3.4.2 病院施設
    - 3.3.5 最新の技術，知識
    - 3.3.6 他の専門分野の理解
    - 3.3.7 施設
4. 能力開発カリキュラム
  - 4.1 基礎科学の原則
    - 4.1.1 がんの生物学
    - 4.1.2 病因，疫学，スクリーニング，予防
    - 4.1.3 統計学を含む臨床研究
  - 4.2 悪性疾患の管理，治療の基本原則
    - 4.2.1 病理学，臨床検査医学，分子生物学
    - 4.2.2 病期分類
    - 4.2.3 治療
      - 4.2.3.1 手術
      - 4.2.3.2 放射線腫瘍学
      - 4.2.3.3 抗がん剤
      - 4.2.3.4 生物学的療法
      - 4.2.3.5 臨床薬理
      - 4.2.3.6 支持療法，緩和療法
        - 4.2.3.6.1 支持療法
          - 4.2.3.6.1.1 悪心，嘔吐
          - 4.2.3.6.1.2 感染症，好中球減少症

- 4.2.3.6.1.3 貧血
- 4.2.3.6.1.4 血小板減少症
- 4.2.3.6.1.5 造血幹細胞
- 4.2.3.6.1.6 臓器保護
- 4.2.3.6.1.7 粘膜炎
- 4.2.3.6.1.8 悪性滲出液
- 4.2.3.6.1.9 血管外漏出
- 4.2.3.6.1.10 オンコロジー・エマージェンシー
- 4.2.3.6.1.11 腫瘍随伴症候群
- 4.2.3.6.1.12 栄養補給
- 4.2.3.6.2 緩和ケア，終末期ケア
  - 4.2.3.6.2.1 疼痛
  - 4.2.3.6.2.2 その他の症状
  - 4.2.3.6.2.3 コミュニケーション
- 4.2.3.7 リハビリテーション
- 4.3 各種がんの管理，治療
  - 4.3.1 頭頸部がん
  - 4.3.2 肺がん
    - 4.3.2.1 肺小細胞がん
    - 4.3.2.2 肺非小細胞がん
    - 4.3.2.3 中皮腫
  - 4.3.3 消化器がん
    - 4.3.3.1 食道がん
    - 4.3.3.2 胃がん
    - 4.3.3.3 結腸・直腸がん
    - 4.3.3.4 肛門がん
    - 4.3.3.5 肝胆がん
    - 4.3.3.6 膵がん
  - 4.3.4 泌尿生殖器がん
    - 4.3.4.1 腎細胞がん
    - 4.3.4.2 尿路上皮がん
    - 4.3.4.3 陰茎がん
    - 4.3.4.4 前立腺がん
  - 4.3.5 女性生殖器がん
    - 4.3.5.1 卵巣がん
    - 4.3.5.2 子宮がん

- 4.3.5.3 外陰がん, 膣がん
- 4.3.5.4 絨毛がん
- 4.3.6 胚細胞腫瘍
- 4.3.7 乳がん
- 4.3.8 骨軟部腫瘍
  - 4.3.8.1 悪性骨腫瘍
  - 4.3.8.2 軟部組織肉腫
- 4.3.9 皮膚がん
  - 4.3.9.1 悪性黒色腫
  - 4.3.9.2 基底細胞がん, 扁平上皮がん
- 4.3.10 内分泌がん
- 4.3.11 中枢神経系腫瘍
- 4.3.12 造血器腫瘍
  - 4.3.12.1 白血病
    - 4.3.12.1.1 急性白血病, 骨髄異形成症候群
    - 4.3.12.1.2 慢性白血病
  - 4.3.12.2 悪性リンパ腫
    - 4.3.12.2.1 ホジキン病
    - 4.3.12.2.2 非ホジキンリンパ腫
    - 4.3.12.2.3 皮膚T細胞リンパ腫 (CTCL)
  - 4.3.12.3 形質細胞疾患
- 4.3.13 AIDS 関連悪性腫瘍
- 4.3.14 原発不明がん
- 4.3.15 小児がん
- 5. がんの心理社会的側面
  - 5.1 心理社会的影響
  - 5.2 文化的問題
  - 5.3 精神的な葛藤
  - 5.4 適応行動, 不適応行動
  - 5.5 患者, 家族への対処
  - 5.6 終末期ケア
  - 5.7 セクシュアリティ
  - 5.8 向精神薬
  - 5.9 死別のプロセス
  - 5.10 医者自身の対処法
  - 5.11 集学的治療

- 5.12 コミュニケーション
- 6. 患者教育
  - 6.1 遺伝相談
  - 6.2 健康維持
  - 6.3 長期合併症
  - 6.4 化学予防法, 臨床試験
  - 6.5 検査法, 経過観察
- 7. 生命倫理, 法的・経済的問題
  - 7.1 インフォームドコンセント
  - 7.2 倫理
  - 7.3 法的問題
  - 7.4 費用対効果
  - 7.5 利害の衝突
  - 7.6 専門家としての心構え
- 8. 技術
  - 8.1 抗がん剤投与
  - 8.2 骨髄穿刺, 骨髄生検とその解釈
  - 8.3 Ommaya の髄液貯留槽, 腰椎穿刺

## 1. はじめに

悪性腫瘍の患者数は世界中で増え続けている。毎年、新たに1,000万例が悪性腫瘍と診断され、200万人が治療を受けているか、あるいは悪性腫瘍を抱えながら生きていと推定されている。この数十年の間に、医療技術の急速な発展とがんの細胞生物学的な基礎知識に進歩がみられ、がんの遺伝学、スクリーニング、早期診断、病期分類、そしてあらゆる治療法に影響を与えてきた。

また、これらの発展により個々の悪性腫瘍の管理に対してより協調的で集学的なアプローチが行われるようになってきた。そのために、外科治療、放射線療法、メデイカルオンコロジーといった、さまざまな主要専門分野において一連のガイドラインやカリキュラムに基づく、正式な研修制度を確立する必要性が生じてきた。

専門分野としての臨床腫瘍学を確立するための基礎は、米国臨床腫瘍学会（American Society of Clinical Oncology : ASCO）が設立された1965年に形作られた。1989年には、米国内科試験委員会（American Board of Internal Medicine）によって、米国における統一された臨床腫瘍学の研修制度が策定された。その後、1997年には、ASCOによって、臨床腫瘍学のカリキュラムを開発するためのトレーニング・リソースの資料が発表された。

一方、欧州臨床腫瘍学会（European Society for Medical Oncology : ESMO）は、この分野で積極的に活動している医師を対象として、1989年に臨床腫瘍学の試験を開始した。1994年には、優れた治療を提供するために必須の知識、技術、心構えを一定の水準に保ち、さらに最新知見の修得を確かなものにするため、臨床腫瘍学の継続的な教育プログラムである「ESMO MORA プログラム」（Medical Oncology Research Award）が導入された。

これらの認証制度の主な目的は、患者の治療およびケアの質を向上させること、臨床腫瘍学の診療における臨床技能の基準を定めること、生涯を通して診療における専門性を高めるために継続的な学究を推奨することにある。

1998年、臨床腫瘍学が独立した専門分野として認知されるために、欧州医療専門家委員会（Union Européenne des Médecins Spécialistes : UEMS）が課する一定の要件のもとに、「臨床腫瘍学の認定および研修に関する標準的なプログラム」が公表された。そして現在、臨床腫瘍学は欧州14カ国で専門分野として認知されるようになった。

他の地域においても、臨床腫瘍学における教育および研修プログラムが作成されている。

ヘルスケアの国際化と専門家同士の交流、また情報の急速なボーダレス化が進むなかで、腫瘍専門医としての資格を得るために必要とされる臨床研修については、グローバルな視点に立った共通のガイドラインを作成すべき時期となってきた。こうした状況のもと、ESMO/ASCO 共同作業部会によって、臨床腫瘍学グローバル・コア・カリキュラムが初めて提案された。

わが国においては、1993年に日本臨床腫瘍研究会が発足し、臨床腫瘍医の育成が重要なテーマとして取り上げられてきた。日本臨床腫瘍研究会が2002年に日本臨床腫瘍学会とな

ると同時に、臨床腫瘍医の専門医専門医制度の規則を作成し、2003年には専門医制度が開始された。本邦における臨床腫瘍専門医も米国、ヨーロッパに匹敵するレベルのものを育成、認定するよう計画しており、ここに示すESMO/ASCOグローバル・コアカリキュラムに基づいてしっかりした研修カリキュラムのもとでトレーニングを受けたものを対象で、試験に合格したものを専門医として認定することになる。

## 2. 臨床腫瘍学の研修にあたっての必要条件

医師国家試験合格後2年間の研修を修了し、その後5年以上にわたる臨床腫瘍の研修を行っていることで、卒後7年以上経過していることが必要である。

5年間の臨床腫瘍学研修プログラムには、広範囲に及ぶ幅広い新生物疾患の診断・管理に関する最低2年間のフルタイムの認定研修施設での研修が含まなければならない。

フルタイムでの臨床研修とは、専門研修医の標準的な週勤務時間のうち、少なくとも80%は臨床業務（患者のケアや自己教育）にあてなければならないということである。これには、がん患者のプライマリケア、一般病棟またはがん病棟におけるがん患者の管理、腫瘍についてのコンサルテーションおよび回診、腫瘍外来での診療、定期的な臨床カンファレンス、患者への処置の実際、画像診断や病理診断、その他の診断材料の検討、患者の直接的ケア、国内・国際学会への出席、臨床文献の渉猟が含まれる。

臨床業務には、患者の診察、ケア、治療を伴う研究も含まれる。学際的なキャリアを望む腫瘍学者には、特に、海外研修を含む1年以上の研究経験を積むことを強く推奨する。

## 3. 臨床腫瘍学の研修にあたっての特殊な条件

### 3.1 研修責任者

臨床腫瘍医の研修プログラムのリーダー（研修責任者）は、臨床腫瘍学の臨床腫瘍研修医を監督、教育する資格を有していなければならない。すなわち、研修責任者は、臨床腫瘍専門医として認定を受けているか、または同等の資格を有している必要がある。研修責任者は、主に研修プログラムおよび関連活動に従事し、臨床腫瘍学研修プログラムの認定研修施設に在籍していなければならない。

臨床腫瘍研修医は、研修内容の記録を保管する。研修責任者は、必要に応じてその記録に連署する。そして、必要な研修が十分に達成されたこと、技能が習得されていることを

確認する。これらのデータは専門カリキュラムに蓄積され、臨床腫瘍研修医はそれを保持し、年次評価において署名を受ける。

臨床腫瘍研修医の評価は、年次評価の学会所定の書式に基づくものとする。

## 3.2 指導体制

### 3.2.1 指導医および専門医

研修プログラムの指導体制としては、研修責任者を含め、最低3名の有資格者（指導医または専門医）が常勤していなければならない。

すべての指導医および専門医は本学会認定の専門医、指導医の認定を得ており、各指導医および専門医は、教育・研究・運営や臨床腫瘍研修医の実践・熟練度・技能の評価に十分な時間（最低10時間/週）をあてなければならない。

### 3.2.2 指導者の基準

指導医および専門医は教育に関心を示し、以下の業務について記録を残し、臨床腫瘍研修医に対し模範を示さなければならない。

- ・臨床腫瘍の臨床実践への積極的な参加
- ・自らの医学教育の継続
- ・本学会、国内・国際学会への積極的な参加
- ・研究への積極的な取り組み
- ・科学的研究の発表および論文執筆

## 3.3 教育プログラム

臨床腫瘍学の教育プログラムは、臨床腫瘍研修医がその分野の専門医としての技能を修得できるような、十分高度なレベルの研修と経験を提供できるように構成されていなければならない。本プログラムが重視するのは、学究と自己学習、臨床的諸問題への批判的分析の展開、および適切な判断を行う能力である。また、教育期間中は臨床腫瘍研修医を適切に監督しなければならない。

特に以下の原則に重点を置くことが必要である。

### 3.3.1 教育環境



臨床腫瘍学研修プログラムは、臨床腫瘍の診療業務に不可欠な知識、技能、臨床的判断、心構えを習得するための知的環境を提供する。この目的を達成するためには、適切な資源と設備が整っていることが必要である。また、これらの施設によって、自己の教育目標とその達成が妨げられてはならない。

### 3.3.2 専門家としての意識—倫理

臨床腫瘍学の研修期間中は、専門家としての意識を育成することに重点が置かれなければならない。本学会認定の専門医指導医としての臨床的・技術的能力を包括的に習得することに加えて、専門家であることの価値感を維持していくことが期待されている。ここでいうかち感には、自らの関心よりも患者のニーズを優先することや、社会のニーズに敏感であること、学究や高い水準の関連研究に意欲的に取り組むことが含まれる。したがって、臨床腫瘍研修医には、専門家組織、コミュニティプログラム、施設内委員会への参加を推奨すべきである。

### 3.3.3 責任

臨床腫瘍の研修医としての責任についても明確に規定されていなければならない。

### 3.3.4 設備の要件

#### 3.3.4.1 臨床環境

臨床環境としては、さまざまな新生物疾患患者を入院、外来の両方で観察、管理する機会がなくてはならない。また、専門研修医には、がんの自然経過、各種治療プログラムの有効性、（悪い情報を含めて）患者に対して情報を伝える方法を学ぶため、急性ならびに慢性疾患患者の両者に対する、継続して責任を負う機会を与えられなければならない。

#### 3.3.4.2 病院施設

教育プログラム全体のためには、最新の入院施設、外来診療施設、検査施設が利用できるべきであり、それらはよく機能していなければならない。具体的には、主要施設では、十分な病理部門、最新の放射線診断部門、核医学画像診断のための資材、血液バンクおよび血液治療施設、臨床薬理学の設備が必要である。放射線療法のほかにも一般外科部門が利用でき、そのサポートも受けられるべきである。また、プログラムには集学的な腫瘍カンファレンスへの出席と、医薬品の臨床試験実施に関する基準（Good Clinical Practice : GCP）

に対するガイドラインが適用されたがんの臨床プロトコール研究が含まれていなければならない。

### 3.3.5 最新の技術，知識

本学会認定の専門医指導医の認定を得た後も，専門医は定期的に，教育セミナー，シンポジウム，自己学習といった CME（continuing medical education：医学生涯教育）プログラムに参加することで，修得した技能や知識の向上を図ることが期待される。

### 3.3.6 他の専門分野の理解

がん患者の全体的なケアにあたり，臨床腫瘍研修医が他の専門分野の役割を理解できるよう，腫瘍看護学，薬理学，リハビリテーション医学，緩和ケア医学，栄養学，心理社会学などの分野から協力を得ることも不可欠である。

### 3.3.7 施設

教育機関の責任において，卒後の医学教育プログラムを開始する前に，これらの設備が整っていることを確認すること。

## 4. 能力開発カリキュラム

以下のカリキュラムを，本学会認定の専門医指導医の研修のための教育的枠組みとして考慮する。

### 4.1 基礎科学の原則

悪性疾患を治療するための基礎として，専門研修医は，がんの生物学を理解しておくほか，治療の原則や適切な臨床研究の実施法とその解釈について知っておかなければならない。

#### 4.1.1 がんの生物学

正常細胞の生物学と基本的な発がん過程を知り，遺伝子の構造，構成，発現，制御を理解する。そして，細胞周期，腫瘍形成による細胞周期の制御，細胞周期と治療との相互作用

用に関する根本的な理解とともに、腫瘍細胞の動態、増殖およびプログラム細胞死、細胞死と細胞増殖とのバランスを理解することも重要である。

また、ポリメラーゼ連鎖反応（polymerase chain reaction：PCR）、染色体解析、その他の分子生物学、腫瘍細胞生物学に関する知識を理解していることも必要である。

#### 4.1.2 病因，疫学，スクリーニング，予防

腫瘍形成における、遺伝因子および環境因子の病因を理解し、疾患の疫学的因子と疾患の記述内容についての基礎知識を持つ。

また、スクリーニングおよびリスク評価の基本原則を理解し、使用する検査の感度および特異性、費用対効果を知っていることも重要である。スクリーニングの果たす役割が明確である場合とそうでない場合、または確定しない状況を知っていること。また遺伝子スクリーニングと遺伝カウンセリングの原則および適応を認識することも必要になってくる。

がんの進行を予防する意味と、がんの発症を予防するためにどのような一次・二次・三次予防法を選択できるかを知っておかなければならない。

#### 4.1.3 統計学を含む臨床研究

臨床試験のデザインおよび実施に関する教育を受ける。共同研究グループや施設内プロトコールを通じて、これらの臨床試験のデザインおよび実施に直接携わることが求められている。

指導には、以下の項目を含む。

- ・ 臨床試験デザイン，第 I，II，III 相臨床試験
- ・ 試験デザインに関する倫理・規制・法的問題の概要
- ・ 治療の効果を規定する基準
- ・ quality of life（QOL）の評価に用いる方法
- ・ 統計学の基礎
  - 統計学的手法
  - 研究デザインに必要な患者数
  - 適切なデータの解釈
- ・ 毒性の評価とグレード分類
- ・ Institutional Review Board（IRB：臨床試験審査委員会），倫理委員会の役割および機能
- ・ 患者からインフォームドコンセントを得る経験
- ・ サーベイランスに関する政府の規制基準
- ・ 助成金申請の指導，臨床研究の支援に関する情報

- ・治療コストと費用対効果
- ・抄録，口頭および視覚的プレゼンテーションの準備，論文執筆の指導

また，発表された論文の科学的価値，およびそれらの日常診療への効果を評価することも必要である。

## 4.2 悪性疾患の管理，治療の基本原則

悪性疾患の管理には，多くの異なる医学専門分野の専門技能が必要となる。診断，病期の評価，基礎疾患および合併症の治療において，各専門分野が相互に関連していることを確認しておく必要がある。各治療法の利点と限界について認識を深めるために，各専門分野のスタッフと交流すべきである。

治療計画を立てるため，治療の毒性や有効性に影響する可能性がある患者の有する複数の疾患について評価できなければならない。

### 4.2.1 病理学，臨床検査医学，分子生物学

がんの確定診断が，細胞診や生検に基づいてなされていることを知り，生検材料および手術標本を，病理学者と検討する機会を持たなければならない。がんの確定のためと診断，また疾患の重症度および進展度を判断するうえで，病理学者の役割を正しく評価する。さらに，最近の病理技術，がん患者の病期分類およびマネージメントに寄与している技術を理解し，患者の病期分類および経過観察において，どの検査が適切であるかを知っておかなければならない。マーカー（血清腫瘍マーカー，細胞膜マーカー，DNA マーカー）の有用性を正しく評価し，それらの限界を認識することも必要である。

### 4.2.2 病期分類

TNM 分類を理解したうえで，がん患者の病期分類をどのように行うかを理解しなければならない。悪性疾患患者の診断，病期分類，経過観察における，臨床診断，放射線学的・核医学的診断の適応を知り，これらの検査法を用いて治療に対する効果を評価する方法を学ぶべきである。

### 4.2.3 治療

#### 4.2.3.1 手術

外科医とともに、手術の適応および禁忌の理解を深め、悪性疾患患者の病期分類、根治療法、緩和治療における手術の役割を熟知する。また、臓器温存の適応、手術と他の治療法との手順を理解し、根治療法としての手術、ならびに放射線療法や抗がん剤、またはその両方を補助療法とした手術のリスクとベネフィットを認識することが必要である。

#### 4.2.3.2 放射線腫瘍学

根治療法および緩和療法としての放射線療法の適応や、治療計画および線量測定の原理を理解する。また、放射線療法を手術や抗がん剤、またはその両方を一定の手順のもとに使用する必要がある場合を正しく認識する。さらに放射線治療の急性作用と遅発性作用の両方を把握しておかなければならない。

#### 4.2.3.3 抗がん剤

初発がんおよび再発がんにおける抗がん剤治療の適応、目標、有用性を理解する必要がある。ネオアジュバント療法、併用療法、アジュバント療法における、薬剤の有用性を理解し、放射線増感剤としての抗がん剤の適応も知っておくこと。

特定の抗がん剤における用量および治療の延期を知っておくことも重要である。

個々の患者についての抗がん剤治療のリスク/ベネフィット比を決定するために、患者に合併する疾患についても評価する必要がある。

また、各抗がん剤の毒性プロファイル、各患者（腎不全や肝不全の場合）にあわせた投与・治療スケジュールを調節する方法、合併症の対処法を知っておくことも重要である。

#### 4.2.3.4 臨床薬理

各種抗がん剤の薬物動態および薬理に関する知識も習得すべきである。

#### 4.2.3.5 生物学的療法

サイトカインや造血成長因子などの生物学的療法の活性および適応を理解する。この知識には、特異的副作用の範囲とそれらの管理、化学療法との併用療法が含まれる。また、モノクローナル抗体、腫瘍ワクチン、細胞治療、遺伝子治療といった、分子標的療法の基礎概念をあわせて理解する。

#### 4.2.3.6 支持療法、緩和療法

抗がん剤治療中の支持療法がどのようなものであるかを知り、支持療法を使用できること。さまざまな支持療法の適応、それらの限界および副作用を知ることが必要となる。

緩和療法とはどのようなものであるかを認識し、緩和ケアが必要となる時期を判断できなければならない。緩和ケアおよび終末期ケアとはどのようなものであるか、またこれらを自らの臨床の場でどのように実施するかを知っていることも重要である。なお、緩和ケアは、臨床腫瘍学全体の一部であり、集学的側面がある。

#### 4.2.3.6.1 支持療法

##### 4.2.3.6.1.1 悪心，嘔吐

制吐剤の作用機序および薬理，日常診療における使用法を知らなければならない。

##### 4.2.3.6.1.2 感染症，好中球減少症

あらゆる種類のがん患者にみられる感染症および好中球減少症に伴う発熱の診断，管理の原則を知り，感染症の治療法，予防法を理解する。造血成長因子の使用の適応を知ることにも必要である。

##### 4.2.3.6.1.3 貧血

赤血球輸血の適応と合併症を知り，これらの製剤および投与の際の選択肢を認識する。

##### 4.2.3.6.1.4 血小板減少症

血小板輸血の適応と合併症を知り，これらの製剤および投与に関する選択肢を認識する。

##### 4.2.3.6.1.5 造血幹細胞

骨髄幹細胞と末梢血幹細胞の採取方法および凍結保存法について理解する。

##### 4.2.3.6.1.6 臓器保護

臓器保護の方法，治療方法を理解し，さまざまな臓器を保護するための薬の適応と副作用を把握する。加えて，患者の妊孕性を確保できる性腺保存法（凍結保存法）を知る。

#### 4.2.3.6.1.7 粘膜炎

感染性の粘膜炎と抗がん剤によって生じた粘膜炎とを鑑別できなければならない。また、緩和療法としての鎮痛薬と局所麻酔薬の必要性を認識する。

#### 4.2.3.6.1.8 悪性滲出液

腹水、胸水、心嚢水の徴候と症状、治療法およびその適応を理解し、穿刺術によって滲出液を治療できることを知っておく必要がある。

#### 4.2.3.6.1.9 血管外漏出

血管外漏出における最も重要な要因が予防であるということを認識するとともに、診断、治療できなければならない。

#### 4.2.3.6.1.10 オンコロジー・エマージェンシー

即時の介入を必要とする臨床像を認識し、がんの診断が疑われる患者に対して、組織診断を得るのに適したアプローチを知っておく必要がある。また、急性期と慢性期でどのような治療が必要となるかをよく理解する。

#### 4.2.3.6.1.11 腫瘍随伴症候群

腫瘍随伴症候群は、腫瘍の原発巣または転移巣から離れた臓器に生ずる臓器機能障害と定義されているが、どのような症候群があるのか、各症候群は、どのような悪性腫瘍に伴いやすいかを認識し、各症候群の適切な管理法を把握する。

#### 4.2.3.6.1.12 栄養補給

経腸栄養補給、非経口栄養補給の適応と合併症を知る必要がある。

### 4.2.3.6.2 緩和ケア，終末期ケア

#### 4.2.3.6.2.1 疼痛

疼痛の部位と重症度を評価できる十分な能力を有し、世界保健機関（WHO）の疼痛ラダーに関する実用的知識、オピオイド麻薬やその他の鎮痛薬の薬理および毒性を理解しておかなければならない。利用可能な治療法でがん性疼痛を管理し、手術による緩和的介入の照会が必要となる時期を認識する。

#### 4.2.3.6.2.2 その他の症状

その他の症状（気道、消化管、神経症状、皮膚・粘膜症状、食欲不振および悪液質、脱水）を緩和し、終末期の症状の対処法を把握しておかなければならない。

#### 4.2.3.6.2.3 コミュニケーション

患者およびその家族とコミュニケーションをとることができ、悪い情報も伝え、困難な状況でも適切に行動できることが要求される。また、チームの他の医療職（看護師、ソーシャルワーカー、心理学者等）とコミュニケーションをとり、協力するように努めること。

#### 4.2.3.7 リハビリテーション

術後における理学療法、作業療法、言語療法、嚥下療法の役割を認識する。

### 4.3 各種がんの管理、治療

治療の一般原則を理解したうえで、各種のがん治療および各悪性腫瘍に特有で考慮すべき事項について指導を受ける。

それぞれの特異的疾患について、疫学、病態生理学、遺伝学、症候および症状、診断法、治療法、フォローアップの方法を熟知し、これらのテーマについて患者とコミュニケーションがとれ、話しあえることが重要となる。

それぞれの腫瘍に関しては、特異的な項目がより重要である。これらの項目について、以下に述べる。

#### 4.3.1 頭頸部がん

頭頸部の適切な検査法と頭頸部がんの危険因子、個々の腫瘍の原発部位の自然経過を知っておく必要がある。頭頸部がんの病期分類は、推奨すべき治療法を適切に評価するために重視されるべきであり、患者の病期分類には **panendoscopy** が必要となる。病期分類は、手術療法または放射線療法、あるいはその両方を根治療法として選択する場合の基本とな



ることを認識しておく必要がある。また進行した症例における化学療法や緩和療法の役割を把握する。そして、どのような場合に臓器温存を選択できるかを認識し、これらの患者の長期管理、二次がんのリスクを認識しておくことが重要である。

#### 4.3.2 肺がん

##### 4.3.2.1 小細胞肺がん

限局型小細胞肺癌に対する集学的治療のアプローチ，進展型小細胞肺癌における化学療法の役割を理解し，中枢神経に対する治療の適応を熟知する。

##### 4.3.2.2 非小細胞肺がん

限局性非小細胞肺癌における手術不能の基準、外科的・非外科的病期分類を理解していること。局所進行型非小細胞肺癌における化学療法および放射線療法の意義，進行期非小細胞肺癌の緩和療法における化学療法や放射線療法，またはその両方の役割を理解しておく。

##### 4.3.2.3 中皮腫

中皮腫の発症の危険因子，手術適応の基準，化学療法の意義を理解する。

#### 4.3.3 消化器がん

##### 4.3.3.1 食道がん

食道がんの危険因子を正しく評価し，本疾患の診断および病期分類における，内視鏡検査の適応を熟知する。また，栄養補給の適応を知り，集学的治療の重要性を認識すること、さらに緩和化学療法やほかの **Supportive Care** の役割も知ることが必要である。

##### 4.3.3.2 胃がん

胃がん特有の危険因子を認識する。本疾患に対する主な外科的アプローチを理解し，手術が治癒的役割を有する可能性があることと，集学的治療の相対的役割を認識し，加えて緩和化学療法やほかの **Supportive Care** の役割も把握する。

##### 4.3.3.3 結腸・直腸がん

結腸・直腸がんにおける外科的病期分類の重要性を正しく評価し、補助療法の適応、転移性進行大腸がんにおける化学療法の影響を認識する。遺伝性結腸がんがあることを理解し、それらの進行パターンと管理の違いを認識する。結腸・直腸がんの危険因子とスクリーニングの理論的根拠、および化学予防を理解し、遺伝子検査の影響を正しく評価する。

#### 4.3.3.4 肛門がん

パピローマウイルスと肛門がんとの関連を認識し、臓器温存における集学的治療の影響を正しく評価する。

#### 4.3.3.5 肝胆がん

肝胆がんの疫学と危険因子を理解し、診断、治療に対する反応の評価、およびスクリーニングにおけるアルファフェトプロテインの影響を知っておく。限局性疾患における手術療法およびその他の局所療法の適応、全身化学療法および動脈内化学療法の影響を知ることも必要である。

#### 4.3.3.6 膵がん

膵がんの発症における危険因子を正しく評価する。膵がん特有の遺伝的側面を知り、内視鏡検査および分子診断の影響を理解しなければならない。手術は、少数の患者では根治的な役割があり、その他の患者では緩和が得られる可能性があることを知っておく必要がある。また、進行性疾患における化学療法の緩和的な役割も認識する。

### 4.3.4 泌尿生殖器がん

#### 4.3.4.1 腎細胞がん

腎細胞がんの診断的側面を理解し、限局性疾患に対する手術の根治的な役割と進行性疾患に対する緩和療法としての生物学的治療法の有用性を正しく評価する。

#### 4.3.4.2 尿路上皮がん

尿路上皮がんの危険因子、限局性疾患と浸潤性疾患との違い、移行上皮がんの再発傾向を知り、患者の病期分類と経過観察における尿細胞診および膀胱鏡検査の影響を認識する。早期浸潤性がんにおける手術の影響に加えて、表在性膀胱がんの管理における膀胱内治療

法の役割を知っていることも必要である。局所進行性疾患における併用療法の価値と転移性移行上皮がんの管理を正しく認識しなければならない。

#### 4.3.4.3 陰茎がん

陰茎がんの病因におけるヒトパピローマウイルスの役割を正しく認識する。また、併用療法が治癒的な役割を有する可能性を知っておく。

#### 4.3.4.4 前立腺がん

前立腺がん患者のスクリーニングと経過観察において、前立腺特異抗原の適応を含む前立腺がんの疫学およびスクリーニングについて理解する。組織学的悪性度の重要性を正しく認識し、さらに早期疾患の管理における手術や放射線療法、経過観察の役割、進行疾患におけるホルモン療法と化学療法の適用を認識する。

#### 4.3.5 女性生殖器がん

##### 4.3.5.1 卵巣がん

患者の初期病期分類および初期治療における適切な外科手術およびその後の全身治療の役割を理解し、限局性疾患および進行性疾患における化学療法の適応を正しく認識する。

##### 4.3.5.2 子宮がん

子宮内膜がんの病因におけるホルモンの役割およびホルモン療法を認識する。早期疾患における手術の根治的な役割と、より進行した疾患での集学的アプローチにおける放射線療法の意義を知っておかなければならない。また、局所性疾患と転移性疾患の両方について、疾患の管理における化学療法およびホルモン療法の役割を認識する。

##### 4.3.5.3 外陰がん、膣がん

母親がジェチルスチルベストロールを術中に投与された場合、女性の膣に淡明細胞がんが誘発されることが知られており、これらの患者の適切な継続観察および管理を理解する。また、早期疾患における手術の治癒的役割、進行疾患における併用療法の必要性を認識する。

#### 4.3.5.4 絨毛がん

#### 4.3.6 胚細胞腫瘍

患者の診断，予後，経過観察における腫瘍マーカーの有用性を知っておくとともに，手術，放射線療法，化学療法の役割についても理解する。化学療法が進行性疾患に対して効果があることも知っておく。

#### 4.3.7 乳がん

マンモグラム，乳房の超音波，MR スキャンの解釈に関する実用的知識を持つ必要がある。治療の適応を判断するうえで有用な，病理および予後の特徴を認識し，受容体有無の決定の有用性を含み，初期治療の選択に影響する問題を理解する。進行性疾患におけるホルモン療法か化学療法，またはその両方の利点を正しく理解し，アジュバント療法の適応を知る。また，術前化学療法の役割を再検討し，理解する。家族歴の重要性，遺伝子検査および遺伝相談の役割を認識することも重要である。

#### 4.3.8 骨軟部腫瘍

##### 4.3.8.1 悪性骨腫瘍

原発性骨肉種を発症する素因となる状態と条件を認識する。これらの病変の病理学的スペクトラムを正しく評価し，患肢の温存やアジュバント化学療法の適応および注意事項，特定の腫瘍に対する併用療法の役割を理解する。

##### 4.3.8.2 軟部組織肉腫

初期診断のために適切な手術と患肢の温存の適応を知り，化学療法，手術，放射線療法の役割を認識する。

#### 4.3.9 皮膚がん

##### 4.3.9.1 悪性黒色腫

原発性悪性黒色腫の危険因子と多様な臨床的所見，形成異常母斑などの前駆病変を正しく理解する。悪性の可能性がある皮膚病変から，良性の皮膚病変を見分けることができ，

予後の評価における腫瘍の深さやその他の予後因子の意義を知っておく必要がある。診断と根治的切除を行ううえで、どのような外科手術が必要であるかを熟知する。また、アジュバント療法における生物学的療法の適応、進行疾患における化学療法のリスクとベネフィットを認識する。悪性黒色腫の発症リスクが高い患者の認識とカウンセリングに加えて、悪性黒色腫の一次予防に関する実用的知識も身につけておかなければならない。

#### 4.3.9.2 基底細胞がん，扁平上皮がん

これらの病変の臨床的所見を認識し、これらの発症は日光の曝露と関連があり、がん治療の長期合併症である可能性があることを正しく認識する。

#### 4.3.10 内分泌がん

内分泌がんにて異質な診断法と治療法を認識する。内分泌がんが特定の遺伝子欠損による、がん症候群の一部である可能性があることを知り、また、さまざまな内分泌がんにおける抗がん剤の役割を理解する。

#### 4.3.11 中枢神経系腫瘍

中枢神経系の原発性疾患および転移性疾患における、手術、放射線療法、化学療法の役割を認識する。

#### 4.3.12 造血器腫瘍

##### 4.3.12.1 白血病

白血病の診断に用いられるすべての病理学的・分子生物学的技術（細胞遺伝学、免疫表現型、PCR）を理解する。また、標準成人患者と高齢者の両方において、ALL、AMLに対する現在の治療の推奨ならびにそれらの適用を理解する必要がある。

##### 4.3.12.1.1 急性白血病，骨髄異形成症候群

白血病発症の危険因子を理解する。FAB（French-American-British）分類ならびにWHO分類の治療や予後に対する意義を知り、白血病患者における骨髄移植の利用可能性、分化誘導療法の価値を正しく認識する。

#### 4.3.12.1.2 慢性白血病

末梢血塗抹標本で、慢性白血病を識別できなければならない。化学療法の可能性に加えて、慢性白血病の治療における現在の治療的アプローチを理解する。また、造血幹細胞移植の適応についても認識していることが重要である。

#### 4.3.12.2 悪性リンパ腫

Ann Arbor 分類、WHO 分類およびその長所と限界、病期分類を改善するための現在のイニシアチブを理解する。

##### 4.3.12.2.1 ホジキン病

ホジキン病の病期分類と外科的病期の適応に関する経験が必要となる。早期疾患における放射線療法の治癒的な役割を理解し、進展期における化学療法の適応を知っておく。また、治療の長期合併症を認識し、患者の経過観察に必要とされる事柄を把握し、再発例や難治例における造血幹細胞移植の適応を正しく認識する。

##### 4.3.12.2.2 非ホジキンリンパ腫

リンパ腫とヒト免疫不全ウイルス (HIV) 、免疫抑制との関連性を認識し、WHO 分類および国際予後指標を理解する。化学療法の治癒的な役割および再発疾患や難治疾患における骨髄移植の有用性を認識しなければならない。各種の低悪性度リンパ腫を理解し、治療が必要な場合と、観察がふさわしい場合を正しく理解する。また、中等度悪性非 Hodgkin リンパ腫の病期分類および治療における、放射線療法、手術、モノクローナル抗体を含む化学療法の役割を正しく理解する。高度悪性リンパ腫における治療の困難さと特有の臨床的性質、このサブグループにおける集中治療の役割を知っておくことが要求される。

##### 4.3.12.2.3 皮膚 T 細胞リンパ腫 (CTCL)

異なる病期にある患者の臨床的所見を認識し、診断における免疫表現型の有用性を認識する。患者の初期管理における PUVA、放射線療法、局所化学療法の役割を正しく理解し、進行性疾患や難治性疾患における化学療法、生物製剤、放射線療法の緩和的な役割を認識する。

#### 4.3.12.3 形質細胞疾患

形質細胞疾患 (MGUS, Waldenstrom マクログロブリン血症, 形質細胞腫, 骨髄腫, POEMS, 形質細胞性白血病) の鑑別法と各事例における治療法の適応を知る。

#### 4.3.13 AIDS 関連悪性腫瘍

中枢神経系腫瘍と免疫抑制または AIDS との関連を理解し, HIV 陽性患者における悪性腫瘍発症率の増加を認識する。これらのがんの治療に関する適応を知り, 併存する医学的問題によって毒性が増加する危険性があることを認識する。また, 一般的な日和見感染症に対する適切な予防法と治療法を知っておくことも重要である。

#### 4.3.14 原発不明がん

精密検査の方向性を決定するうえでの, 腫瘍の組織病理, 病理所見の解析, 腫瘍マーカーの重要性を学ぶ。特に治療が患者の生命維持に影響する可能性があるような状態や, 治療が緩和治療となる状態を認識する。

#### 4.3.15 小児がん

## 5. がんの心理社会的側面

### 5.1 心理社会的影響

がんが及ぼす心理社会的影響と利用できる資源を知り, すべての病期において, 介入が必要とされる時期を認識する。

### 5.2 文化的問題

疾患の管理に影響を与える文化的問題を知っておかなければならない。

### 5.3 精神的な葛藤

がんの診断および治療に伴う精神的葛藤を正しく評価する。

### 5.4 適応行動, 不適応行動

疾患に対処するための適応行動と不適応行動を認識できる必要がある。

#### 5.5 患者，家族への対処

がんの診断という状況において，患者と家族にとって許容できる対処法を認識する。

#### 5.6 終末期ケア

終末期ケアに関する問題を認識する。

#### 5.7 セクシュアリティ

がんがセクシュアリティに影響し，疾患の過程や治療の結果として，または心理的影響によって機能障害が生じる場合があることを認識する。

#### 5.8 向精神薬

向精神薬の適応および用途を理解する。

#### 5.9 死別のプロセス

死別のプロセスに関係する知識を持つておく。

#### 5.10 医者自身の対処法

医師自身の正しい対処方法を認識する。

#### 5.11 集学的治療

患者の集学的治療において，家族，パストラルケア，看護支援，ホスピス，がん患者の支援グループを効果的に活用する方法を理解する。

#### 5.12 コミュニケーション



患者とその家族とコミュニケーションがとれること。悪い情報も知らせ、困難な状況下でも適切に行動できること。チームの他の医療職とのコミュニケーションをはかり、協力することを学ぶ。

## 6. 患者教育

### 6.1 遺伝相談

患者と患者家族における、がんリスクの増加を評価することができ、また遺伝子スクリーニングや遺伝相談の原則を理解する。

### 6.2 健康維持

悪性腫瘍を引き起こすことがわかっている危険因子について、患者とその家族に助言できなければならない。

- ・ 食事
- ・ 喫煙
- ・ 飲酒
- ・ 日光の曝露

### 6.3 長期合併症

採用する各治療法による長期合併症の下記項目について認識する。

- ・ 治療による発がんのリスク（化学療法後の AML，放射線誘発肉腫）
- ・ 内分泌機能障害（頸部放射線照射後の甲状腺機能低下症，化学療法による不妊症）

### 6.4 化学予防法，臨床試験

化学予防法と臨床試験を認識する。

### 6.5 検査法，経過観察

経過観察における適切な検査法とその間隔を認識する。

## 7. 生命倫理，法的・経済的問題

## 7.1 インフォームドコンセント

インフォームドコンセントを取得するための要件を知る。

## 7.2 倫理

医学研究の実施に関わる倫理を理解する。

## 7.3 法的問題

抗がん治療，生命維持療法の開始と生命維持装置のとりはずしに関する法的問題を認識する。

## 7.4 費用対効果

がんの管理における医学的介入の費用対効果を正しく評価する。

## 7.5 利害の衝突

専門領域での利害の衝突に関するガイドライン

## 7.6 専門家としての心構え

専門家意識と人間性をもって，患者のケアとその家族に接しなければならない。

# 8. 技術

## 8.1 抗がん剤投与

抗がん剤の処方と安全な投与方法に関する知識を有し，留置静脈カテーテルの管理，利用ができなければならない。また，化学療法薬および生物製剤の取扱いや廃棄に関する知識を有している必要がある。

## 8.2 骨髄穿刺，骨髄生検とその解釈

骨髄穿刺と骨髄生検を実施できる能力を備えていなければならない。そのためには、骨髄穿刺および骨髄生検の解釈の仕方について学ぶ必要があり、骨髄の解釈に関する基礎知識を持っていることが求められる。

### 8.3 Ommaya の髄液貯留槽，腰椎穿刺

腰椎穿刺を行い、その経路によって化学療法を行える能力を備える必要がある。また、Ommaya の髄液貯留槽を介して、化学療法を施行できなければならない。